



令和7年 10月 離乳食献立表



日付		曜日	午前おやつ	昼食			午後おやつ		
				中期食	後期食	刻み食・普通食	中期食	後期食	刻み食・普通食
1		水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ささみと野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ ホイコーロー 春雨マヨサラダ 中華スープ	ごまごはん ホイコーロー 春雨マヨサラダ 中華スープ	育児ミルク又は 麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 ツナマヨコーントースト	牛乳 ツナマヨコーントースト
2		木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ツナと野菜煮 トマトスープ	ごまおかゆ 焼肉 えのきとわかめの酢の物 みそ汁	ごまごはん 焼肉 えのきとわかめの酢の物 みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 果ようかん	牛乳 果ようかん
3		金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐と人参煮 だしスープ	麻婆豆腐おかゆ 切り干し大根のごまサラダ すまし汁	麻婆豆腐どんぶり 切り干し大根のごまサラダ すまし汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	麦茶 パパロア おかし
4		土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	わかめにゆうめん じゃがいものささみ鮎	わかめうどん ポテトサラダ	わかめうどん ポテトサラダ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
6	20	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	鶏肉のあんかけがゆ 野菜煮	ケチャップあんかけ粥 もやしのさっぱり和え	6日お月見カレー 20日キーマカレー もやしのさっぱり和え フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 6日 さつまいも団子 20日 おかし	育児ミルク又は 麦茶 6日 さつまいも団子 20日 おかし	牛乳 6日 さつまいも団子 20日 パパロア おかし
7	21	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ	ごまおかゆ しゃけの照り焼き チンゲン菜の中華サラダ みそ汁	ごまごはん しゃけの照り焼き チンゲン菜の中華サラダ みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ	牛乳 おかし フルーツ
8	22	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	パンがゆ ツナと野菜煮 野菜スープ	サイコロ食パン フロッキーのフレンチ サラダ 野菜スープ	牛乳 スティック食パン フロッキーのフレンチサラダ 野菜スープ	育児ミルク又は 麦茶 野菜にゆう麺	育児ミルク又は 麦茶 焼きうどん	麦茶 焼きうどん
9	23	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ささみと野菜にゆう麺 じゃがいもマッシュと きゅうりのあんかけ	かしわ大麦麺 じゃがいもの塩昆布マヨ和え	かしわ大麦麺 じゃがいもの塩昆布マヨ和え ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 人参がゆ	育児ミルク又は 麦茶 人参がゆ	麦茶 9日 さんまのたきこみご飯 23日 手作りふりかけごはん
	24	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ささみと野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ ホイコーロー 春雨マヨサラダ 中華スープ	ごまごはん ホイコーロー 春雨マヨサラダ 中華スープ	育児ミルク又は 麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 ツナマヨコーントースト	牛乳 ツナマヨコーントースト
11	25	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ ささみと野菜煮	生姜焼き丼ぶり(おかゆ) マカロニサラダ みそ汁	生姜焼き丼ぶり マカロニサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
	27	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ツナと野菜煮 トマトスープ	ごまおかゆ 焼肉 えのきとわかめの酢の物 みそ汁	ごまごはん 焼肉 えのきとわかめの酢の物 みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 果ようかん	牛乳 果ようかん
14	28	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ささみと野菜煮 だしスープ	ごまおかゆ 鶏肉のマーマレード焼き 納豆和え みそ汁	ごまごはん 鶏肉のマーマレード焼き 納豆和え みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 人参にゆう麺	育児ミルク又は 麦茶 中華風にゆう麺	牛乳 中華風にゆう麺
15	29	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ささみにゆう麺 野菜煮	醤油ラーメン 人参サラダ	醤油ラーメン れんこんサラダ ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 きなこパンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 きなこトースト	麦茶 きなこトースト
16	30	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ	ごまおかゆ 白身魚の塩焼き 三色ナムル みそ汁	ごまごはん 鯛の塩焼き 三色ナムル みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	ラッシー おかし
17	31	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	パンがゆ 17日ささみと野菜の煮物 31日ささみとかぼちゃの煮物 野菜スープ	サイコロ食パン 17日マカロニグラタン 31日かぼちゃグラタン 野菜スープ	牛乳 スティック食パン 17日マカロニグラタン 31日かぼちゃグラタン 野菜スープ	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	麦茶 17日 フルーチェ おかし 31日 おかし
18		土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	わかめにゆうめん じゃがいものささみ鮎	わかめうどん ポテトサラダ	わかめうどん ポテトサラダ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
誕生会	10	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ お芋とささみ煮 トマトスープ	秋色がゆ 落とし焼き トマト すまし汁	秋色ごはん 落とし焼き トマト すまし汁	育児ミルク又は 麦茶 おふがゆ	育児ミルク又は 麦茶 さつま芋とりんごの パウンドケーキ	牛乳 さつま芋とりんごの パウンドケーキ

※後期食形態に移行する前の食事形態では、中期食の取り分けに調味料を少量加えて提供していきます。